

Checkliste für den Sportunterricht

1. Sportschuhe

Für den Unterricht in der Sporthalle dürfen nur saubere und nicht abfärbende Turnschuhe benutzt werden.

Freizeitsneaker sind keine Sportschuhe! Durch die kaum vorhandene Sohle, die keinerlei Dämpfung bietet, werden die Gelenke und die Wirbelsäule sehr stark belastet.

2. Sportkleidung

Sportkleidung sollte funktionell sein, Bewegungsfreiheit bieten und trotzdem körpernah anliegen, um sie als Unfallquelle auszuschließen und Hilfestellungen nicht zu erschweren.

3. Schmuck

Schmuck und alle Gegenstände, die beim Sporttreiben gefährlich werden können, (z.B. Ringe, Uhren, Ketten, Armbänder, usw.) werden vor dem Beginn des Sportunterrichts abgelegt.

Hinweis: Die Schule und der Sportlehrer übernehmen keine Haftung bei Verlust von Wertsachen. In eigenem Interesse ist somit das Mitbringen von Wertsachen zum Sportunterricht weitestgehend abzusehen.

4. Brillen

Brillenträgern wird das Tragen von Sportbrillen oder Kontaktlinsen empfohlen.

5. Hygiene

Aus hygienischen Gründen sollte die Sportkleidung nach dem Sportunterricht gewechselt werden. Den Schülern wird zudem die Möglichkeit eingeräumt, sich nach dem Sportunterricht zu waschen.

6. Entschuldigungspflicht

Schüler, die aus gesundheitlichen Gründen nicht am Sportunterricht teilnehmen, geben vor Beginn der Sportstunde eine [schriftliche Entschuldigung](#) ab. Im Einzelfall kann auch ein ärztliches Attest verlangt werden.

Es besteht Anwesenheitspflicht!

Schüler, die aus gesundheitlichen Gründen länger als zwei Wochen nicht am Sportunterricht teilnehmen, geben ein ärztliches Attest ab.